

I TRAVESÍA DE NATACIÓN LARGA DISTANCIA PLAYA DE CHANTEIRO (FERROL-ARES) A REAL CLUB NÁUTICO DE A CORUÑA

NORMAS:

1- Perfil de la Travesía:

- Prueba: Travesía a nado de larga duración.
- Distancia: 7.6 millas (14 kilómetros)
- Día: sábado 27 de septiembre de 2008
- Salida: Playa de Chanteiro
- Recorrido: Faros de Mera, Guisanda.
- Llegada: Real Club Náutico de A Coruña.

2- Organización de la prueba.

El desplazamiento al inicio de la prueba se llevará a cabo a través de autobús que pone la organización a disposición de los nadadores hasta la playa de Chanteiro, lugar de la salida.

Los nadadores podrán cambiarse en la playa y pondrán las pertenencias en bolsas, facilitadas por la organización, que llevarán el número de dorsal correspondiente. Estas bolsas serán trasladadas al Real Club Náutico de A Coruña, lugar de llegada de la prueba.

La prueba se realiza en aguas abiertas, por lo que los nadadores deberán ir en grupos homogéneos, rodeados por embarcaciones de organización y seguridad. Hasta la boya de la Guisanda ningún nadador podrá abandonar el grupo, pero a partir de esta boya se puede dejar el grupo e ir y nadar hasta la meta.

Si un nadador se retrasa reiteradamente de forma que el grupo está obligado a esperarle constantemente, éste nadador será descalificado y obligado a abandonar la prueba, embarcándose en las neumáticas de apoyo.

Por el contrario, si un nadador puede desplazarse a un mayor ritmo y abandonar el grupo por delante, el nadador se verá obligado a esperar al grupo hasta llegar a la boya de la Guisanda.

En ningún momento la organización permitirá que haya un nadador solo entre la playa de Chanteiro y la Guisanda.

Cuando se permite vía libre a los nadadores para que abandonen el grupo desde la Guisanda, los nadadores deberán seguir las balizas y las indicaciones facilitadas por la organización.

La organización y sus voluntarios actuarán como jueces reservándose la facultad de obligar a un nadador a abandonar la prueba si éste deja el grupo cuando no está permitido o si por cualquier razón, perciben que el participante corre peligro por indisposición o causa física.

3- Embarcaciones de apoyo.

Cada grupo irá acompañado por neumáticas.

Habrà otras embarcaciones de apoyo para los apartados de seguridad, una de las embarcaciones estará medicalizada e incluirá un equipo desfibrilador automático.

4-Avituellamiento.

La organización facilitará el avituallamiento, que consistirá en agua, bebidas isotónicas, plátanos y barras energéticas. La frecuencia de avituallamiento se realizará aproximadamente cada hora.

Los avituallamientos que establezca la organización para cada grupo serán obligatorios, debiéndose los grupos reagrupar totalmente. En ningún caso se puede subir a las embarcaciones y las paradas no tendrán una duración superior a los cinco minutos.

5-Selección de los grupos.

Para la formación de grupos de nivel similar, será necesario que cada nadador inscrito realice un test de manera individual de tres mil metros en piscina de cincuenta metros de agua dulce y sin traje de neopreno, y facilite el resultado a la organización antes del 11 de septiembre de 2008, fecha límite. El test consiste en realizar el mejor tiempo posible en los tres mil metros, no al ritmo de travesía. El tiempo habrá que especificarlo en minutos y segundos.

A tenor de los tiempos de los nadadores inscritos la organización establecerá los grupos.

Las salidas de los diferentes grupos se harán separadas en los tiempos que estime la organización.

Cada nadador llevará un gorro con el color del grupo y el dorsal individual.

6-Neopreno.

Es obligatorio el uso del neopreno por la frialdad del agua y la longitud de la travesía.

7-Agenda.

-Viernes 26 de septiembre:

19:00 horas: Bienvenida a los participantes en el pañol del Real Club Náutico de A Coruña. En ese acto se hará entrega de las normas, mapa, gorro, bolsa para la guardarropía y detalles para los participantes.

-Sábado 27 de septiembre:

07:30 horas: Salida de A Coruña a la playa de Chanteiro.

08:30 horas: Cambio de ropa y organización por grupos.

09:00 horas: Salida primer grupo.

12:30 a 14:00 horas: Tiempo estimado de llegada.

14:30 horas: Comida participantes y entrega de premios.

8-Inscripción.

Las fechas de preinscripción serán del 1 al 11 de septiembre, publicándose la lista de admitidos el 15 de septiembre.

El importe de inscripción será de 30 euros e incluye:

Participación en la prueba.
Asistencia durante la prueba.
Traslado a la zona de salida.
Avituallamiento durante y después de la prueba.
Detalles a los participantes de spónsores y colaboradores.
Seguro de accidentes.

9-Imprevistos.

La organización se reserva el derecho de modificar horarios, lugar de balizamientos, etc. E incluso suspender la prueba, todo ello en pro de la seguridad.

10-Travesía alternativa.

Si las condiciones climatológicas fueren adversas que obligaran a la organización a suspender esta travesía se realizará una travesía alternativa:

-Travesía playa de Santa Cristina a Real Club Náutico de A Coruña, pasando por las balizas de Santa Cruz y la Guisanda.

Distancia:

3,9 millas (7,2 kilómetros).

ORGANIZA:

CONCELLO DA CORUÑA

COLABORA:

REAL CLUB NÁUTICO DE A CORUÑA
FEDERACIÓN GALLEGA DE NATACIÓN
CLUB NATACIÓN CORUÑA.