



## III MARNATONKIDS CADAQUÉS (Platja Gran)

### AGENDA Y REGLAMENTO

#### Reglamento Marnatonkids

Para poder participar en la MarnatonKids es imprescindible:

- 1) Realizar la inscripción a través de la web [www.marnaton.com](http://www.marnaton.com)
- 2) Que cada niño en la playa se encuentre acompañado de un adulto, persona responsable del mismo durante la prueba. En caso necesario, la organización deberá poder contactar con el adulto, por lo que éste deberá estar presente en la playa.
- 3) En caso de que ambos padres de un MarnatonKid se encuentren nadando la Marnaton, deberán asignar a un tercero la responsabilidad del niño, facilitando la información a la organización.
- 4) Bajo ningún concepto se dejará participar a un MarnatonKid que no cumpla alguno de los requisitos anteriores.

#### Durante la carrera...

Sólo podrán acceder al agua los padres o responsables de los niños más pequeños, de la categoría "Cavallets de Mar". Sólo éstos podrán utilizar material auxiliar (churros, burbujas, manguitos...etc.)

#### ¿Qué tengo que llevar?

Te recomendamos...

- Un buen desayuno, mejor dos horas antes de vuestra salida.
- No te pongas nervioso en el momento de la salida. Nada tranquilo e intenta disfrutar de la prueba.
- Sé respetuoso con tus compañeros: No empujes ni tires de ellos. Más vale ganar un amigo que ganar la prueba.
- No olvides la crema solar media hora antes de comenzar la prueba. Aunque no esperamos medusas, si tienes una crema repelente mucho mejor.
- Bañador tipo slip o de natación (no el ancho de playa).
- Si estás acostumbrado a nadar con ellas ¡ven con tus gafas!
- No olvidéis traer una toalla para después de nadar.
- El neopreno está permitido! Ser "friolero" ya no es una excusa.

#### La carrera

Dependiendo de los grupos de edad, deberéis superar distancias que oscilarán entre los 30 m y 400 m. ¡Esperamos que os animéis a apuntaros con vuestros amigos, disfrutando también de la experiencia de nadar en el mar! Habrá trofeos para los 3 primeros de cada categoría, tanto femenino como masculino, y regalos para todos sólo por apuntaros y participar.



## Agenda y distancia

Participación gratuita, previa inscripción a través de la Web [www.marnaton.com](http://www.marnaton.com). La participación está limitada a un máximo de 200 niños.

Horario de la carrera: **Sábado, 4 de septiembre 2010 a las 11:00 h.**

Recogida de dorsal: **IMPRESINDIBLE PARA PODER PARTICIPAR:** el mismo sábado, a partir de las 10:00h y hasta las 10:30h **en la misma playa y junto a la ZONA de meta** de la MARNATON. En caso de quedar plazas disponibles, también se aceptarán registros de última hora, en el mismo lugar y entre las 10:00 y 10:30hrs.

## Categorías y Horarios 2010

CATEGORÍA:	AÑOS:	NACIDOS:	DISTANCIA:
CAVALLETS DE MAR	5-6/6-7	2003/2004 y más peques...	30 M
PEIXOS ESPASA	7-8/8-9	2001-2002	50 M
DOFINS	9-10/10-11	1999-2000	100 M
LLOBARROS	11-12/12-13	1997-1998	200 M
BARRACUDAS	13-14/14-15	1995-1996	300 M
PRE-MARNATONES	15-16/16-17	1993-1994	400 M

## El recorrido de la prueba

Consiste en, según la categoría de edad, dar una, dos o más vueltas a la boya situada a 25 o 50 metros de la orilla. Para los más pequeños habrá una boya adicional señalizada y situada a tan sólo unos **15 mts.** de la orilla, permitiendo de esta forma dar la vuelta a la misma y regresar a la playa.

## Entrega de trofeos

Durante la entrega de premios, cada participante podrá pasar a recoger su medalla de participación y trofeo. Habrá trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría y medallas de participación para todos.

**iMucha suerte a todos! iA disfrutar del mar!**