

I MARNATON CAP DE CREUS- CADAQUÉS CRÓNICA DEL EVENTO

“La tramontana hizo aún más emocionante la 1era MARNATON”

Resumen

La 1era edición de la MARNATON de Cap de Creus a Cadaqués supero, con creces, las expectativas en cuanto a participación, entusiasmo y colaboración. El equipo MARNATON se había puesto como objetivo llegar a 100 nadadores. Para asegurar la calidad de la prueba, fijo el techo en 200 participantes como máximo. Pues bien, ante la mirada atónita de los más incrédulos, la inscripción se tuvo que cerrar un mes antes! Finalmente, tras muchos meses de preparativos, el Sábado 13 de Septiembre, salieron en 6 grupos distintos 202 nadadores, de los cuales 190 llegaron a la abarrotada meta y se ganaron la ovación de la muchedumbre. Para llevar a cabo el despliegue de los nadadores por los casi 4 km de natación en mar abierto y 2 km de costear, la organización contó con más de 200 voluntarios que, con sus recursos, su esfuerzo e ilusión hicieron posible esta fiesta del deporte y la naturaleza. El fuerte viento del norte que azota las costas de Cap de Creus, conocido como tramontana, dificultó mucho la travesía a los nadadores y por un igual, sino más, a los kayaks de seguimiento – los héroes ocultos de la travesía. Todo ello hizo que las embarcaciones a motor de apoyo tuvieran que trabajar a destajo. Desde aquí nuestra sincera felicitación a los nadadores y nuestro enorme agradecimiento a todos los voluntarios: ¡6 km de gracias! ¿O fueron algo más de 6,5 km debido a la tramontana?

Y eso que tuvimos suerte, una pequeña tregua para que se estrenara esta prueba, la suerte del principiante. En efecto, tanto el viernes anterior como el domingo siguiente un viento Fuerza 6-7 teñía el mar de ese blanco que asusta. El sábado tuvimos un viento de Fuerza 4-5 con “sólo” algunas rachas “huracanadas”.

Crónica

Briefing en la playa

Con media hora de retraso empieza el briefing en la abarrotada “Platja Gran” al atardecer de la víspera de la prueba. Había gran expectación, la playa estaba literalmente tomada por nadadores, voluntarios, niños y habituales de la zona. Se comentan en detalle las características de la zona, la seguridad, la ruta a seguir y las reglas de la travesía, alguna de las cuales la tramontana hará añicos una hora más tarde...

Traslado en “trenecito”

Madrugón, los nadadores se concentran en las carpas y esperan el trenecito que los llevará por la escarpada carretera que une el pueblo de Cadaqués con el Cap de Creus, el punto más al este de la península. Los ánimos están templados, hace bastante fresquito. El sol ya ha salido, pero está muy bajo. Al lado norte del cabo, hacia Port de la Selva se ve un mar embravecido, al lado sur y con viento “en popa” se divisa la ruta que seguirá la prueba, un mar oscuro y profundo, da, cuanto menos, respeto. Los más experimentados disfrutan del impresionante viaje en trenecito por el Parque Natural del Cap de Creus que recordarán más adelante como uno de esos momentos mágicos. Los debutantes apenas prestan atención al paisaje mientras intentan ocultar sus nervios: risas flojas, palmadas en la espalda, abrazos, “nos vemos en la meta”....

Aquí es donde el viento pega más fuerte, castaña. El trenecito para en un punto donde se divisa el faro y la carretera confluye con el precioso “Camí de Ronda”. Tras caminar 5 minutos, se desciende por el empinado sendero que lleva a la diminuta e impresionante Cala Jugadora, cala de no más de 15 metros de ancho, pero con una belleza deslumbrante. Caso omiso al letrero “playa nudista”, los nadadores se empiezan a poner los neoprenos, las cremas de calentamiento MADFORM y la vaselina, eso sí, previa colocación del chip que les marcará el tiempo.

Mientras tanto, la expedición de kayaks, que se había concentrado antes de la salida del sol en Port Lligat, remonta el cabo luchando contra la tramontana para refugiarse en la Cala contigua a Cala Jugadora. Ha habido alguna baja que no ha podido vencer al viento, pero el resto están listos, bravo!

En paralelo, todas las embarcaciones motoras tipo zodiacs o lanchas están en sus puestos y ordenadas por embarcaciones de filmar, embarcaciones encargadas de seguridad y finalmente las 2 o 3 de apoyo de cada grupo. Hay médico en los 4 primeros grupos y 2 más de comodines para asistir a los grupos 5 y 6 o reforzar los grupos menos rápidos si fuera necesario. A mencionar también los GEAS de la Guardia Civil.

Parece que lo hemos conseguido, vamos a ser puntuales, ¡la organización esta eufórica!

Salida – 6 Grupos

Puntualmente, clavado, a las 9:00:00 sale el Grupo 1 – el menos rápido - y, a partir de entonces, cada 10 minutos exactos los grupos restante hasta que llegan los maquinorras del Grupo 6, hay ex olímpicos. Las salidas son alucinantes, los nadadores del grupo se meten en el mar con el agua por la cintura, dan palmadas para animarse, “30 segundos!”, el resto los ovaciona, “10, 9...”. El mar empieza a hervir mientras los nadadores estiran sus cuerpos. La piel de gallina, literal. Los kayaks se unen a los nadadores situándose en los puntos cardinales del grupo. Ya saliendo de la mini bahía de Jugadora, las embarcaciones se suman para flanquear la comitiva. Empieza la travesía en grupo..... o no.

Travesía

La prueba estaba inicialmente planteada como una travesía conjunta, donde los nadadores nadan en grupo durante la parte del mar abierto – aproximadamente 4 km – para luego, al llegar a un avituallamiento, lanzarse a nadar libremente los últimos 2 km en pos de la meta.

Una vez más la teoría es una cosa y la práctica otra, se están produciendo toda suerte de situaciones. Algunos nadadores tiran más de la cuenta y quiebran el grupo, algunos se quedan, otros se separan. Los kayaks, a modo de delfín amigo, suben y bajan al va-y-ven de las olas tratando de liderar y cubrir a los nadadores. Las embarcaciones se desdoblan para dar cobertura a todos, pero en algún caso aislado optan, siguiendo indicaciones de la organización, por subir a aquellos nadadores que se quedan solos y de los que no pueden garantizar su seguridad. Aquí radica uno de las mayores lecciones para la organización: los grupos no han funcionado como estaba previsto. El fuerte viento, la dificultad para orientarse con olas y el espíritu competitivo de los nadadores desbaratan lo grupos. Algunos pocos nadadores experimentados y con gran cv en travesías han sido invitados a subir en aras de la seguridad. Están decepcionados, duele verlos! Otros, por el contrario, son ellos los que no pueden seguir y piden abandonar la prueba.

Mientras, la organización ha repatriado por mar todas las bolsas con la ropa de los nadadores y empieza a ordenarlas a marcha forzadas en la carpas. La bolsa con los regalos de los sponsors esta lista - ¡qué camisetas más chulas!

Afortunadamente la fase de mar abierto concluye y empieza el orden. La barca escoba y la coordinadora de embarcaciones cierran la prueba. Los nadadores pasan por el pasaje de la isla “S’Arenella”, ¡qué estampa más bonita!, hay bajos (poco calado), un muelle con un equipo para avituallamiento, el público se sube a las rocas, los grupos más rápidos van cogiendo a los lento con lo que los colores de los gorros se mezclan, el delirio. La gente se emociona, chilla, anima.

Los nadadores entran en la bahía de Cadaqués, vislumbran la famosísima, y no menos bella, iglesia inmaculada del pueblo y aprietan los dientes. El viento los frena, incluso los para, hay que bracear, la tramontana está totalmente de frente, hay 300 metros fatídicos, pero están avisados, en el briefing se hizo especial hincapié sobre ello, vamos (¡vamos Rafa!).

Llegada

Creo haber gastado a destiempo la palabra delirio, el delirio total está aún por venir, la playa principal del pueblo está abarrotada, no cabe ni un alfiler. Un arco de meta del Sport impresionante, un montón de banderolas de Santiveri – sponsor principal-, botellón de Coca-Cola..... Desde el mar se divisa una imagen imborrable e impagable. Los nadadores llegan acompañados de sus guardianes, los palistas de los kayaks. También de toda suerte de embarcaciones. Cada nadador se lleva una cumplida ovación, los nadadores están sorprendidos, no se esperaban tamaño recibimiento: cientos de seguidores aplaudiendo. Los niños inquietos esperan, cintura en el mar, impacientes por empezar su MARNATON particular, la “Marnaton Kids”.

Marnaton kids

La prueba de los futuros “Marnatonianos” se hace esperar, van llegando nadadores a cuenta gotas, los dos últimos con síntomas evidentes de fatiga e hipotermia. El público contiene el aliento al mismo tiempo que rompe en aplausos.

Los niños piden paso, se organizan los distintos grupos y ya los tenemos sprintando, vale todo. Los padres siguen la prueba con caras de orgullo.

Premios

Masculino

1 Dani Serra
masters en 800 m.

1h 31’ 17 – recordman español, ex-olímpico y Campeón del mundo

2 Francisco Pontano 1h 31' 24 – Triatleta de distancia Ironmann (primero fuera del agua en el Campeonato del mundo de Hawaii)
3 Xavi Llobet 1h 31' 38 – Triatleta de distancia olímpica (Atenas 2004)

Femenino

1 Mercè Oliveras 1h 43' 55 – la mujer más joven en cruzar el Estrecho de Gibraltar
2 Mireia Roca 1h 44' 03
3 Claudia Nuñez 1h 44' 38

Más edad

Luis Miquel 2h 25' 18 (143 general) – 68 años

Seguimiento

Luís Moya 1h 45' 26 (21 general)

1era nadador local

Albert Canaleta 2h 00' 51 (77 general)

Último

Guillermo Carles- Torlà 3h 41' 10 (190 general)

Primeras conclusiones

Llueven las felicitaciones, la organización está encantada, debut inmejorable, sin incidentes, una alegría desbordante. ¡Alto! No hay que engañarse, la vida es un continuo aprender y, el que no lo vea así, no vive, transita. Somos muy conscientes de que queda un gran camino por recorrer para alcanzar la excelencia. Con tan sólo un par de días para reflexionar antes de que cierre la redacción de "Oxígeno" ya empiezan a fluir por nuestra cabeza un montón de ideas para mejorar: ¿Habrán grupos el año que viene o pasaremos a una salida única? ¿Cómo resaltaremos las embarcaciones de avituallamiento? etc, etc. La idea es hacer de la MARNATON las pruebas de referencia en natación de larga distancia popular. En resumen, un éxito total y una buena lección para la organización. Ha nacido una clásica: la MARNATON de Cap de Creus a Cadaqués.

No para el artículo, pero por si alguien se pregunta de donde viene todo esto, aquí van unos antecedentes.

Antecedentes

Hace algunos años, yo, Miguel Rahola, me planteé la posibilidad de empezar a nadar algo más de 2-3 km en el mar, simplemente me apetecía superarme. Así que me propuse el reto de ir desde Cap de Creus hasta Cadaqués a nado, 6 km. El primer "cruce" lo hice nadando sólo y un amigo, Alejandro Miquel, en la barca de apoyo. Fue duro, había niebla, me cogió tendinitis en el hombro izquierdo y no llevaba traje de neopreno, fue especial, pero también el sabor de haberlo realizado: flotaba, pero no en el agua, me refiero al acabar, una sensación especial me invadía, una sensación difícil de explicar. Tras cuatro "cruces", el primero sólo, allá en el año 2001, el segundo con Alejandro ya en el agua y los dos siguientes con Pedro Crespo como tercer nadador, en mi cabeza se empieza a fraguar algo más grande: ¡a por el Estrecho!

El Estrecho de Gibraltar lo cruzo el 12 de Octubre de 2006 junto a mis compañeros de travesía Alex Berea, Manu Labora, Carmelo Batista, Jesús Domingo Sabina y Pancho Ferrer en un tiempo inimaginable para mi: 3h 19'! Que día más memorable, me he hecho nadador de larga distancia.

De ahí a la fantástica Travesía de la Bocaina, de Lanzarote a Fuerteventura – muy recomendable – un año mas tarde.

Ya sintiéndome un nadador de larga distancia, junto mi pasión "la natación" con mi profesión "el marketing" y aparece la inspiración: de MAR-NATACION-MARATHON, nace MARNATON. Ahí ya sólo me faltaba la persona ideal para llevar a cabo el proyecto: Mirentxu Vignau – **energía en estado puro!** (subrayado, en negrita y con signos de exclamación:-) Mi socia.

Bueno y un montón de colaboradores de lujo, a saber, el Club Natación Barcelona, Sailfish, la agencia SM y un largo etc...